



Школа для родителей

## Правильный гаджет – залог здоровья

Посмотрите на людей вокруг: в больнице, в автобусе, в магазине, в кафе и даже на уроках ни взрослые, ни дети не выпускают из рук телефоны и планшеты. Отказаться от них ни мы, ни наши чада уже не можем. Это же здорово: иметь быстрый доступ к информации и мобильной связи. Но то, что увлечение гаджетами пагубно сказывается на здоровье, не подлежит сомнению. Хотя вред, наносимый здоровью мобильными телефонами и иными устройствами связи, ничтожно мал по сравнению с плохой экологией, некачественным питанием, курением и другими неблагоприятными факторами...

Мы встретились с программистом Андреем ГОЛОВКИНЫМ, человеком, который о компьютерах и планшетах знает все, и выяснили ряд вопросов, которые помогут родителям при выборе гаджета уменьшить вред, наносимый данным устройством детскому здоровью.

- Андрей, скажите, с какого возраста можно давать детям пользоваться планшетом?

- Ребенку от трех до семи лет можно давать частично пользоваться планшетом – поболтать по скайпу, установить игры, которые будут развивать у малыша интерес к рисованию, музыке... Самый хороший возраст для приобретения планшета – это младшие классы. Именно в этот период ребенок учится быть самостоятельным.

- Как выбрать планшет для ребенка? Какие требования должны быть к экрану?

- В первую очередь нужно определиться с диагональю. Наиболее популярными сейчас являются планшеты с экранами 7 и 9,7 дюйма. Если гаджет предназначен для ребенка или для пользования при передвижении, тогда хорошим выбором будет портативная "семерка".

Следующим, и нема-

ловажным, фактором является разрешение дисплея. Чем выше разрешение, тем менее зернистой и более качественной будет картинка на экране. Сегодня для комфортного просмотра фильмов высокого качества, сайтов и решения других задач, для планшетов с диагональю 7 дюймов желательно иметь разрешение 1280x800 пикселей, а лучше 1920x1080 Full HD, для диагоналей 8-10 дюймов – оптимальное разрешение 1920x1080. Во многих дорогостоящих планшетах используются дисплеи с разрешением 2048x1536 (например, продукция Apple).

Также стоит обратить внимание на плотность пикселей. PPI (от англ. "pixels per inch") – характеристика качества изображения на экране, обозначает количество пикселей на один дюйм экрана. Чем выше этот параметр, тем меньше пикселей, а значит – изображение на экране смотрится более естественно и четко.

Оптимальным значением PPI сегодня является числа 250-300 и более. Стоит отметить, что PPI является необязательным параметром, указанным производителем.

- Андрей, расскажите об операционной системе.

- Правильный выбор операционной системы для планшета является гарантом удобства использования устройства, его быстродействия и срока службы. На сегодняшний день используются системы IOS, Android, Windows. У каждой из них есть свои преимущества и недостатки. У системы IOS хороши оптимизация операционной системы планшета, постоянное обновление и закрытость системы, время работы, огромное количество приложений, к недостатком можно отнести высокую цену, дорогие аксессуары, закрытость системы, своенравность.

Система Android может похвастаться ценой, большим количеством приложений, открытостью файловой системы, но минусы в андроидной операционке – это неоптимизированная система, открытость файловой системы, актуальность обновления. У Windows преимущества – полноценная операционная система планшетов Windows, поддержка настольных игр и программ (MSOffice и т.д.), полноценный USB разъем, а недостаток – это цена и требовательность к конфигурации.

Лидирующими операционными системами являются Android и iOS – они наименее требователь-

ны к "начинке" планшетов.

- Автономность работы гаджетов на сегодняшний день остается самым важным вопросом. Какие советы можете дать по этому поводу?

- Автономность зависит от нескольких параметров: емкости аккумулятора, типа процессора, а также от процессов, которые выполняются на планшете. Например, при прослушивании музыки время работы будет большим, чем при просмотре фильмов.

Следует выбирать планшет в зависимости от его назначения. Если вы планируете брать его с собой в дальние поездки и не зависеть от розеток – то рекомендуется обратить внимание на планшеты с максимальным временем работы – 10-14 часов.

- Андрей, что можете рассказать об оснащении планшета, производителях?

- Что касается интернета – это сугубо личное дело. Но помните, что 3G, 4G-интернет потребует от вас дополнительных расходов. Функция Wi-Fi поможет вашему ребенку пользоваться сетью бесплатно в различных местах, где есть доступ к интернету. Обязательно выбирайте такой планшет, где есть разъемы для подключения флешки или внешних накопительных устройств – это удобно и полезно. Также, как и возможность использовать карты памяти. Еще немаловажно, чтобы в гаджете были GPS, функция NFC, камера, FM-тюнер.

Что касается произво-



дителей, то не рекомендуется приобретать продукцию малоизвестных китайских и местных брендов – Mystery, Modocom, Orion, Prestigio, Supra, TeXet. Как правило, у этих изделий самые низкокачественные экраны, слабая аппаратная платформа и программное обеспечение. Планшеты либо медленно работают, либо тормозят различные программы. Это самая дешевая продукция, но и самая некачественная.

Хорошим сочетанием цена/качество обладает техника Acer, Lenovo, LG, Motorola, Pipo. Эта группа товаров подороже. Работают такие планшеты быстрее, собираются из более качественного "железа".

Лучшими на сегодня планшетами считаются ASUS, Xiaomi, Sony, MSI, Samsung. Стоят они дороже предыдущих двух групп, однако обладают отличным качеством и высокой надежностью. Им присущи хорошая сборка, материалы, программное и аппаратное обеспечение. У многих производителей широкий модельный ряд планшетов с разными характеристиками и на разный бюджет.

Отдельной группой можно отметить планшеты Apple. Этот производитель создает лучшие экраны для планшетов, удивительный дизайн в сочетании с габаритами, но завышает цены за культовый бренд.

Купив планшет, обязательно вместе с ребенком изучите его функции и возможности, четко определите место гаджета в жизни ребенка. Пусть это будет определенная часть дня, как прогулка, вышивание, просмотр телевизора. И не дай Бог хоть однажды показать ребенку, что планшет – это отличное средство борьбы со скукой. Если он это поймет, то будет постоянно выпрашивать гаджет, когда ему нечем заняться. И помните: живые эмоции и общение с ребенком в сто раз важнее самого крутого планшета!

### Мастерица

#### Шкатулка для специй

Из ненужной коробки можно сделать отличную шкатулку для хранения пакетиков со специями или бижутерии. Для этого каркас нужно либо обклеить, либо покрасить красками в симпатичный вам цвет. А пока каркас сохнет, изготовить перегородку. Измерив длину, ширину и высоту, вырезать три полоски картона, которые оборачиваем красивой бумагой и делаем надрезы так, чтобы вставленные друг в друга полоски образовали решетку. По желанию крышку коробки можно декорировать.



Страницу подготовила Ольга ПЕТРОВА

### Конкурс "Смешинки"

Уважаемые читатели! Многие из вас любят слушать и читать детский лепет, а многие даже записывают первые высказывания своих чад. Поэтому мы предлагаем вам участвовать в НОВОМ КОНКУРСЕ НАШЕЙ ГАЗЕТЫ.

Присылайте свои подборки забавных высказываний детишек, чтобы мы могли посмеяться вместе. Победитель конкурса будет объявлен в конце года и награжден призом!

Ждем ваших писем, которые можно отправить либо почтой, либо прислать на электронный адрес [kommunar-firovo@mail.ru](mailto:kommunar-firovo@mail.ru) с пометкой: на конкурс "Смешинки".

### Экспресс-опрос

#### Какие мультики смотрят дети?

Сегодня ни один ребенок не обходится без просмотра мультфильмов, которых так много. Причем разного качества и содержания. Некоторые зрители любят иностранные мультфильмы: американского, французского или японского производства. Самые лучшие мультфильмы – "советские" – это устойчивое мнение многих не только бабушек, но и современных пап и мам, ведь на этих мультфильмах выросло не одно поколение.

А какие мультфильмы смотрят маленькие фировчане? Над таким вопросом работал «Коммунар».

Опрошены родители детей в возрасте от 2 до 7 лет.

Самые популярные мультики:

1. Щенячий патруль.
2. Город героев.
3. Робокар Поли.
4. Смешарики.
5. Доктор Плюшева.
6. Том и Джерри.
7. Скуби-Ду!
8. Свинка Пеппа.

